Positive Health News

06.30.2026



6月30日、オランダ・ユトレヒトにて、第4回「ポジティヴヘルス実践者研修」が修了しました。
一般社団法人ポジティヴヘルスジャパンによると、今回までに約60名の修了生が誕生し、来年には新たにトレーナー研修の開始が予定されています。
（一財）松本記念財団は、第1回から本プログラムの一部を助成し、その活動を支援しています。
研修の詳細については、一般社団法人ポジティヴヘルスジャパンのホームページをご覧ください。
https://www.positivehealth-j.com/

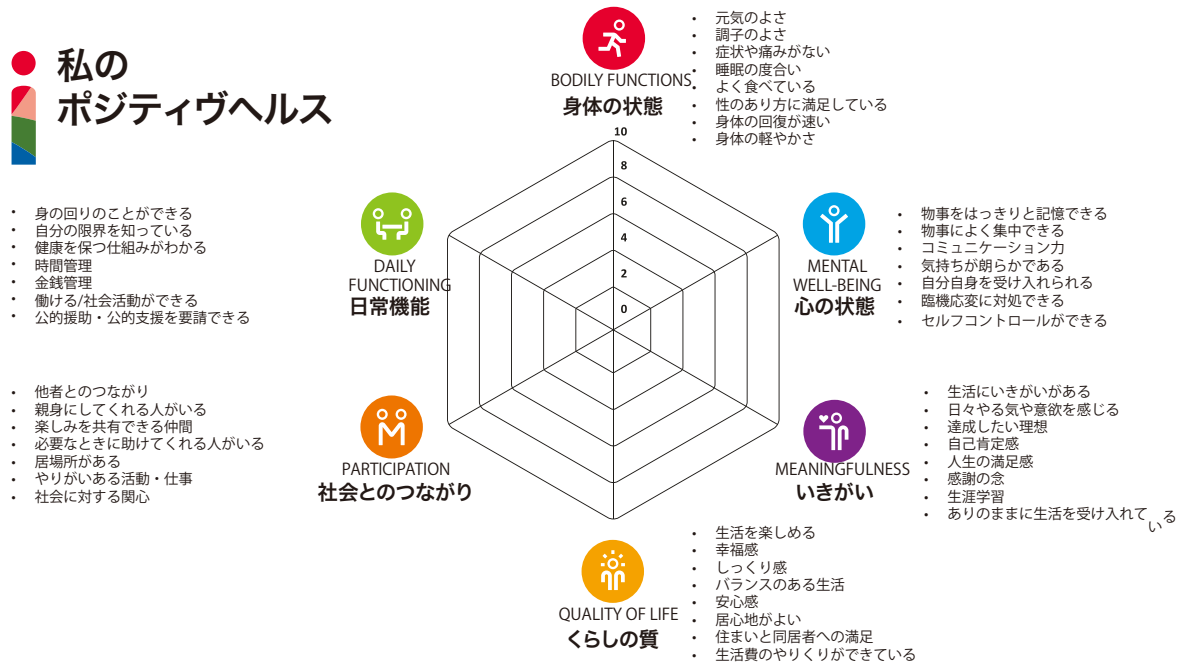
第四期ポジティヴヘルス研修の一コマ







私のポジティヴヘルス



上記以外で私にとって大切なことは: _____

© iPH|PHI Dialogue tool 2.1 www.positivehealth-international.com, in collaboration with institute for Positive Health (iPH): mypositivehealth.com

ポジティヴヘルスでは、健康になるために必要なのは『本人主導の対話』だとされています。その対話を促すためのツールが「クモの巣」と呼ばれる６項目「身体の状態」「心の状態」「いきがい」「くらしの質」「社会とのつながり」「日常機能」を示したものです。６項目に対して、自身の状態に１０段階で点数を付けます。