

オンデマンド  
配信公開講座

# 「ポジティブヘルス」 という考え方

—最後まで自分らしく生きるために—

人生の最後の時まで、健康で生きるのは誰もが願うことです。  
オランダ発・幅広い健康の概念「ポジティブヘルス」は、“生きがい”に注目し、  
病気があっても前向きに生きる力（レジリエンス）を健康と捉えています。  
あなたにとって大切なことは何かを考えてみましょう。

参加費  
無料

定員  
50名

対象  
どなたでも

## 講師 長谷川 フジ子 氏

一般財団法人松本記念財団 理事 薬学博士  
サクラグローバルホールディング株式会社  
執行役員 パブリックリレーションズ室長



### 【オンデマンド受講】

6月19日に会場で実施する講座の様子を録画し、その後、公開講座としてオンデマンド配信をします。受講にはパソコン・タブレット等の端末とネット環境が必要です。配信日等の詳細は、申込者に後日メールにて連絡します。

### 【申込方法】

6月1日（土）正午～6月17日（月）に、イベント申込みシステム『イベシス』にてWeb申込み（24時間受付）  
イベシスコード：240601B

